

INFOS TROGLOS

VILLAINES-LES-ROCHERS

n° 48

SOMMAIRE

Randonnée Nocturne Gourmande.....	p 2
Randonnée/Théâtre/Club des Jeunes.....	p 3
La Sophrologie.....	p 4
Des nouvelles de La Movalbourn.....	p 4
Plume et brin d'osier.....	p 5
Portes ouvertes « Atelier Cannaille ».....	p 6
Festival Rock à P.A.R.....	p 7
Espace multisports et de loisirs	p 8
La Nouvelle Saison de l'ESV.....	p 8
Quand la country arrive dans nos campagnes....	p10
Des nouveaux services à Villaines.....	p11
Agenda des manifestations.....	p12

RANDONNÉE NOCTURNE GOURMANDE

La 6^e randonnée nocturne gourmande, organisée par le Club des Jeunes, s'est déroulée le 2 Octobre avec le soleil au départ, puis sous une belle nuit étoilée.

Sylvie Edeline, Présidente du Club, vous dira – et c'est vrai - qu'il a toujours fait beau lors des randonnées. Aurait-elle un bon ange gardien ?

Rendez-vous était donné à 18h30 dans la cour du Club pour un apéritif convivial. A 19h, les quelque 200 marcheurs grimpaient le sentier menant vers le plateau en direction du Petit Boulay par le Bois Chauveau, pour un parcours de 9 kilomètres.

Au pied du château du Petit Boulay, chacun a pu se restaurer d'un potage à la courgette et au fromage. Après cette première pause, les randonneurs ont pris la direction de La Neuraie et de La Bretonnière, deux hameaux de la commune de Saché.

Après La Bretonnière, deuxième arrêt afin de déguster un colombo de porc, le tout accompagné d'un rouge de Touraine et de jus de fruits pour les enfants. Les uns s'attardent, d'autres repartent à la lueur des lampes électriques à travers le bois des Boulinières, vers la Ridellerie.

A La Ridellerie se trouve l'arrêt fromage et certains en profitent pour visiter l'atelier Plume et Brin d'osier de Christine Vincent.

Le retour s'effectue par la route de Saché, les Mau-russeaux, et l'arrivée au Club vers 22 heures pour les premiers, 22 heures 30 pour les suivants.

La fatigue se fait sentir, mais tous apprécient un dessert bien mérité et se disent prêts à revenir pour la prochaine randonnée au printemps 2011.

Renseignements pratiques :

La rando nocturne du printemps : 7 mai 2011

Le prix (sous réserve) : Adultes: 11€ / Enfants : 5€

Randonnée de janvier 2011

Le Club des Jeunes vous propose de participer à une randonnée semi-nocturne, le samedi 8 janvier 2011, sous les ponts de Paris. Pour 24€, vous pourrez découvrir les bords de Seine sur des circuits de 8 ou 14 kms.

Cette randonnée, organisée par l'Association « Le Godillot Familial », réunit chaque année plusieurs milliers de randonneurs venus de toute la France.

Départ de Villaines, en bus, à 11h30 pour un début de randonnée à 15h30. Départ de Paris à 21h30. Pensez à emporter votre pique-nique pour le soir.

Inscriptions : *Pierre ROY (02 47 45 36 19)*

Roselyne RECOLLON (02 47 45 30 61)

Théâtre

La salle du Club des Jeunes va résonner de vos émotions et de vos rires lorsque vous viendrez assister à la représentation de «Bravo Cupidon» présentée par la Compagnie villainoise « Extravague », le 12 février 2011 au soir.

Le Club des Jeunes 2010/2011

Les activités que le Club des Jeunes vous propose pour cette année sont :

- * la guitare
- * la batterie
- * le chant
- * la gymnastique
- * la randonnée
- * la sophrologie

Une information sur la sophrologie est donnée sur la page suivante. Pour vous inscrire, vous pouvez contacter Sylvie EDELIN, Présidente de l'association au 02 47 45 26 24.

Moussa vous proposera des bijoux touareg sur Villaines au mois de décembre.

La date de sa venue vous sera communiquée par affichage.

La Sophrologie

Inventée par le professeur A. Caycedo (neuropsychiatre colombien), dans les années 1960, la sophrologie est issue de techniques variées : orientales, avec le yoga indien, le bouddhisme tibétain, et le zen; occidentales avec l'utilisation de méthodes de relaxation pratiquées alors en médecine (Schultz et Jacobson notamment).

D'une manière générale, la sophrologie propose, au moyen d'exercices accessibles à tous, d'apprendre à se relaxer et à mieux gérer le quotidien en luttant contre le stress et l'anxiété tout en stimulant les valeurs positives de l'existence. C'est ce qui est proposé au Club des Jeunes.

Cependant, ses applications, testées scientifiquement, sont des plus étendues. Citons la sophrologie médicale (en accompagnement de tout traitement thérapeutique), la sophrologie appliquée au sport (entraînement des sportifs de haut niveau), le domaine pédagogique (préparation aux examens et par extension à toute situation stressante), la préparation à la maternité, l'amélioration des conditions de travail en entreprise....

La sophrologie se pratique en séances de groupe ou individuelles et demande un entraînement court mais quotidien pour une efficacité plus rapide et profonde.

Des nouvelles de La Movalbourne

Les répétitions ont repris pour la préparation de la séance théâtrale qui se déroulera les samedi 26 et dimanche 27 février 2011 à la salle polyvalente.

Au programme : 3 pièces

- © « La mauvaise note » (pour enfants)
- © « Petits potins sur le banc »
- © « C'est pas permis »



Suivi d'un thème sur les comiques: « Histoire de rire »

Contact : La Movalbourne, Jean-Jacques ROUSSEAU au 02.47.53.14.57

Plume et brin d'osier

C'est en achetant une maison proche de Villaines que Christine a eu le coup de foudre pour ce village et son artisanat.

Tout en continuant son métier de préparatrice en pharmacie à Tours et Azay-le-Rideau, elle s'initie à la vannerie avec Odile et Karine. Puis, elle participe, avec elles, au collectif « Les Vilaines Filles ». Elle y présentera surtout des nichoirs décoratifs très personnalisés, qui ont aussi un but utilitaire puisqu'ils sont propres à chaque oiseau. En effet, Christine cultive une autre passion : les oiseaux, surtout les petits oiseaux des jardins.

Elle décide alors de s'installer chez elle et d'y vivre de sa passion : les nichoirs en vannerie pour les oiseaux qu'elle connaît bien, mais aussi de profiter d'une qualité de vie qu'elle a trouvée à la campagne.

Elle propose ses créations sur les marchés, lors de fêtes des plantes et dans différents dépôts.

Elle anime aussi des ateliers pour adultes et enfants. Enfin, elle souhaite développer sur internet une boutique en ligne.

Venez découvrir ses réalisations pendant les journées portes ouvertes, les 27 et le 28 novembre, l'inauguration de l'atelier étant le Samedi 27 à 12h.



Lieu : La Ridellerie

(commune de Saché, à deux pas de Villaines)

Horaires : de 11h à 20h

Indications : direction Saché,
au bout des Maurusseaux

Tel : 02 47 26 89 67

Site internet :

<http://plume-et-brin-d-osier.over-blog.com>

Portes ouvertes «Atelier CANNEPAILLE»

Les week-ends des 11 et 18 Décembre 2010, Rose Delaunay vous propose de découvrir l'atelier « Cannepaille », installé dans l'ancien atelier «Fleur d'osier», au cours de «portes ouvertes».

Avec la présence d'une dizaine d'artisans, ce sera là l'occasion de se faire plaisir ou de dénicher une idée cadeau pour Noël !!!!!

Seront présents :

✂ Nolwen Quéré : tissage

✂ Caroline Girault : céramique

✂ Mariette Charreyre : bijoux en cuivre ,laiton & argent

✂ Sandrine Viguier : produits cosmétiques au lait d'ânesse

✂ Carole Boissière : céramique

✂ Sophie Pain : création en tissus

✂ Magali Bruant : sculpture

✂ Céline Souchu : artiste peintre (uniquement les 18-19/12)

✂ Annie Renard : peinture, trompe l'œil

✂ Rose Delaunay : vannerie , bijoux en matière végétale

Bienvenue à tous!!!

Dates : Samedi & Dimanche 11 & 12 Décembre

Samedi & Dimanche 18 &19 Décembre

Horaires : 10h à 19h

Lieu : « Atelier Cannepaille », 4bis Rue Haute, 37190Villaines Les Rochers

Contact : Rose Delaunay

tel : 02.47.25.80.12

site internet : atelier-cannepaille.com

Les **11 et 12 Décembre 2010**, venez déguster des vins aux saveurs rustiques et méconnues : les vins du Bugey, petit vignoble de 500ha dans le sud de l'Ain.

Lieu : 23 rue de la Galandière, de 9h à 20h.

Festival Rock à P.A.R.

Le Festival « Rock à PAR » organisé par la Communauté de communes d'Azay-le-Rideau, va avoir lieu pour la seconde fois, le vendredi 3 décembre, à partir de 20h, à la salle polyvalente d'Azay-le-Rideau.



Les groupes participants sont :

- ✘ Nud'Runners
- ✘ Alarashtwo
- ✘ Sam Tach,
- ✘ Ultra Vomit
- ✘ Goldigger

Les places sont à 10€.

Réservation possible :

- ✘ Communauté de Communes
au 02 47 45 62 98
- ✘ FNAC
- ✘ Réseau Ticketnet

Certaines communes, dont celle de Villaines, ont choisi de proposer de participer à hauteur de 5€ aux billets des jeunes villainois âgés de 12 à 18 ans. Pour cela, vous pourrez vous déplacer au secrétariat de Mairie qui vous remettra un « coupon » pour bénéficier de ce tarif réduit.

La buvette et la restauration sont organisées par l'Association du « Club des Jeunes » de Villaines.

Un site internet, www.paysazaylerideau.fr, et un espace Facebook sont accessibles.

Un co-voiturage est prévu avec départ à 19h15 de Villaines et retour à la fin du festival . Si vous êtes intéressés, vous pouvez contacter le 02 47 38 10 21 ou le 02 47 45 45 07.

Festivalement votre

Espace multisports et de loisirs de Villaines-les-Rochers



Cet espace est mis à disposition des jeunes et des familles du village, pour pratiquer différentes activités sportives collectives (football, basket, hand-ball, volley, badminton, tennis...), tout en créant un lieu de détente.

Il est accessible à tous, à tout moment, depuis mi-octobre. La pratique de certains jeux nécessite un filet qui est disponible au Vival, chez Franck GALLE.

La Nouvelle Saison de l'ESV

L'Etoile Sportive de Villaines a engagé une nouvelle saison 2010/2011 avec dynamisme et après un bon bilan sportif et financier. L'année s'est clôturée avec un superbe week-end, les 19 et 20 juin, célébrant le centenaire de l'association loi 1901. Cet événement plein d'émotion peut être visionné au travers de plus de 250 photos sur le nouveau site internet (<http://www.esvillaines.com>). L'ESV tient à remercier toutes les personnes qui ont participé, de près ou de loin, à l'organisation de ce centenaire, une vraie réussite avec des participants comblés.

Pour cette nouvelle saison, voici les équipes engagées:

- * Débutant U6/U7.
- * U8/U9 en entente avec La Vallée du Lys.
- * U10/U11 en entente avec La Vallée du Lys.
- * Equipe fanion ESV Senior en 4^{ème} Division
- * Equipe UFOLEP JSV 3^{ème} Division.
- * Equipe UFOLEP JSV 2^{ème} Division.



Les personnes intéressées pour venir pratiquer le football à l'ESV seront accueillies avec joie. Les renseignements sont disponibles sur le site internet : inscriptions, calendrier, classement, feuille de match, sondage avec élection du joueur du match...

Une nouvelle campagne de sponsoring est en cours : panneau publicitaire et encart sur calendrier.

Pour finir, l'ESV tient à remercier tous les supporters réguliers qui suivent l'équipe fanion à tous les matchs, même ceux joués à l'extérieur. Vous aimez le football, alors n'hésitez pas, venez découvrir toute l'intensité d'un match de football en compétition.

Rappel de quelques contacts ESV:

★ Responsables jeunes :

HUAULT Colette (présidente) : 02.47.45.38.73

LANGLET Hubert : 02.47.45.34.11

LEBLANC Jacob : 06.14.70.25.66

★ Responsable sportif et équipe senior :

LEBLANC Jacob : 06.14.70.25.66

★ Responsables sponsoring :

MARTIN Jean Pascal (trésorier) : 02.47.45.28.98

BRIAUDEAU Michel : 06.71.69.67.84

★ Responsable logistique, terrain et structures :

VERNEJOUL Patrice (vice président) : 06.80.11.06.09





Quand la country arrive dans nos campagnes

Passionnés depuis des années par l'univers de la country, des cowboys, de la danse en ligne, **Yves et Gaëlle**, nouveaux résidents villainois, proposent depuis septembre de s'y initier avec leur association "**Calamity Country**". La Country est le nouveau phénomène de ces dernières années. Elle attire de plus en plus de monde, certainement pour « son côté accessible à tous », nous précise Gaëlle. « La musique est entraînant. On peut pratiquer cette danse de 7 à 77 ans, et surtout il n'y a pas besoin de partenaire ».

Une vingtaine d'adhérents, dont de nombreuses femmes, ont rejoint l'association depuis la rentrée. Certains sont même « mordus de cette danse et pressés de faire découvrir leur travail » lors de diverses manifestations notamment au cours d'un spectacle de fin d'année.

Calamity Country vous proposera aussi des sorties conviviales en 125cc à travers les campagnes de la région. Au programme : balade, pique-nique et visites dans la bonne humeur. « Mais les détenteurs de cylindrées différentes qui veulent passer une journée avec nous sont également les bienvenus », précise Yves.

L'association a de nombreux projets en cours, et beaucoup d'idées pour faire découvrir aux novices, le western et la country. Ainsi, vous pourrez peut-être vous y essayer lors des manifestations du Téléthon ou encore lors de la « soirée country » organisée pour le réveillon du 31 Décembre.

Yves & Gaëlle souhaitent aussi faire découvrir les origines de la culture country (danse irlandaise...). Ainsi, les enfants et certains adhérents iront prochainement voir « Lord of the Dance » à Tours et un spectacle sera probablement mis en place pour la Saint-Patrick.

Ainsi, s'il vous prend l'envie de « jouer les grands enfants » comme dirait Yves, dans un cadre convivial et amusant, n'hésitez pas à rejoindre « Calamity Country ». Hiihaaaa!!!!

Cotisations :

- ☞ Adulte : 40€/an,
Conjoint : 30€/an
- ☞ Enfant : Premier : 30€/an,
Second : 20€/an ;
Troisième : 10€/an
- ☞ Adhérent : 5€/an

Horaires : Mardi soir, RDC salle des fêtes

- ☞ Enfants : 18h30-19h15
- ☞ Adultes : 19h30-21h30

Contact :

- ☞ Yves : 06.43.34.41.76
- ☞ Gaëlle : 06.29.77.18.91
- ☞ mail : calamitycountry@hotmail.fr

Des Nouveaux Services à Villaines-les-Rochers

LD Froid Energie

Installé depuis 2 ans sur Villaines-les-Rochers, Didier Lepinay vous propose ses services pour les travaux de réfrigération, de chauffage mais aussi de plomberie et d'électricité. Il installe, fait la maintenance et Idépanne chez les particuliers comme les industriels.

Contact : « LD Froid Energie » M. Didier LEPINAY

Fixe : 09.53.28.61.76

Mobile : 06.33.87.71.91

mail : ldfroidenergie@free.fr

Nicolas Charron

Nouveau résident à Villaines depuis Juillet 2010, Nicolas Charron vous propose ses services en tant que plombier-chauffagiste. Vous pouvez faire appel à lui pour toute installation, réparation et dépannage.

Contact : M. Nicolas CHARRON

Fixe : 02.47.45.97.75

Mobile : 06.99.71.00.34

Medhi Bastard

Ce jeune de Villaines vous propose de venir réparer votre moto ou votre scooter à domicile. Fort d'un CAP/BEP mécanique, il a déjà pratiqué le métier de mécanicien dans un garage durant 4 ans.

Contact : Medhi Bastard

Fixe : 02.47.45.28.59

Elphie au Service du Bien-être

Résidente villainoise depuis une dizaine d'années, Elphie a décidé de faire profiter de son don de magnétiseuse et d'énergéticienne qu'elle possède depuis l'âge de 15 ans. Ainsi, à partir de janvier 2011, chez vous ou à son domicile, vous pourrez profiter de massages énergétiques qui vous procureront détente et bien-être, ou encore de séances de magnétisme afin de faire disparaître brûlures, verrues disgracieuses et soulager tant d'autres choses.

Contact : « Elphie au service du bien être »

Tel : 06.67.19.74.35

Mail : elphie37@live.fr

AGENDA DES MANIFESTATIONS

- ★ 27-28 Novembre : Portes Ouvertes « Plume et Brin d'Osier », 11h-20h, La Ridellerie (Saché).
- ★ 27 Novembre : Soirée Poker et Tarot de l'ESV, 5€ l'inscription, 19h à la salle des fêtes.
- ★ 3 Décembre : Festival Rock à PAR, Azay-le-Rideau, 10€
- ★ 11-12 Décembre :
 - ✿ Dégustation Vins du Bugey, 23 rue de la Galandière, 9h-20h
 - ✿ Portes Ouvertes « Cannepaille », 4bis rue Haute, 10h-19h
- ★ 17 Décembre : Marché de Noël, à l'école, dès 16h45, Chorale à 18h.
- ★ 18-19 Décembre : Portes Ouvertes « Cannepaille », 10h-19h
- ★ 8 Janvier 2011 : Randonnée « Ponts de Paris » du Club des Jeunes
- ★ Janvier 2011 : Marche (2 circuits) + plat à déguster tous ensemble (ESV)
- ★ 12 Février 2011 : Théâtre par la Compagnie « Extravague »
- ★ 13 Février 2011 : Randonnée de la Saint-Valentin, organisée par les « Compagnons du Terroir »
- ★ 26 & 27 Février 2011 : Spectacle de la Movalbourne.
- ★ 12/19 ou 26 mars 2011 : Soirée dansante (ESV)

L'assemblée générale de « Infos Troglos » aura lieu le mercredi 15 Décembre à 20h30, dans la petite salle attenante à la salle polyvalente.

Date de parution du numéro 48 : Novembre 2010

Diffusion par l'association régie par la loi du 01 juillet 1901 : « Infos Troglos »

Siège social : La Peyrière, 37190 Villaines les Rochers

Comité de rédaction de la lettre « Infos Troglos » : Roselyne RECOLLON, Cyril DUVERT, Pierre BOUILLANT, Marie-Paule DURAND, Brigitte JAULIN, Josette PINET-HARDOUIN, Annie ELLUIN, Marie-Annette BERGEOT, Aurore BIBONNE

Composition : Aurore BIBONNE, Marie-Annette BERGEOT

Contact : Téléphone et Fax : 02 47 45 45 07

mail : infostroglos@wanadoo.fr